

豊成温水プール タイムテーブル 2010年4月～

曜日		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月曜	プール		10:00～ クロール・背泳ぎ	11:00～ ゆったりロング スイム			14:30～ のんびりスイム		16:15～ 幼児スイム	17:30～ 児童スイム		19:15～ ビギナースイム	
	スタジオ		腰痛予防水中 ウォーキング		12:00～		ボール 14:00～		16:00～			19:00～ みんなでアクア	
火曜	プール		10:00～ やさしい4泳法	11:00～ みんなで アクアピクス			14:30～ やさしい4泳法		16:15～ 幼児スイム	17:30～ 児童スイム		19:00～20:30 O W S & ロングクラス	
	スタジオ		元気 はつ らつ	ヨガ教室	12:00～		ボス ステップ 14:00～		16:00～			20:00～	
水曜	定期休館日												
木曜	プール		10:00～ スピードアップ スイム	11:00～ 平泳ぎ+					15:50～17:20 障害者水泳	17:30～ 児童スイム		19:00～ やさしい4泳法	
	スタジオ		10:30～	シェイプアップ	12:00～		ボス 14:00～		16:00～			ヨガ教室	
金曜	プール		10:00～ やさしい4泳法	11:00～ 腰痛予防水中 ウォーキング			14:30～ スイム & ウォーキング		16:15～ 幼児スイム	17:30～ 児童スイム			
	スタジオ		元気 はつ らつ	10:30～	12:00～		ヨガ教室		16:00～		親子スイム		20:00～
土曜	プール		10:00～ 児童スイム	11:00～ 幼児スイム					16:15～ 児童スイム	17:30～ 育成スイム		19:00～ 週末4泳法	
	スタジオ			ヨガ教室	12:00～		14:00～					18:30～	
日・祝 日	プール									17:30～ サンデースイム			
	スタジオ		10:30～				14:00～						

New

New

時間変更