

参加可能コース一覧

スイミング おためしコース

(裏面)

	月	火	水	木	金	祝日
Aコース	○	○	○	○	○	※要相談
Bコース	○	○	○	○	○	※要相談
Cコース	○	○	○	○	○	※要相談
Dコース	○	○	○	2級以上	○	※要相談

各コース詳細

Aコース 時間 14:00-15:15(準備体操15分を含む)
対象:2歳6ヶ月~5歳
該当級:9級(水慣れ)~7級(背面キック)

Bコース 時間 15:15-16:30(準備体操15分を含む)
対象:4歳~小学2年生
該当級:9級(水慣れ)~3級(バタフライ)

Cコース 時間 16:30-17:45(準備体操15分を含む)
対象:小学生以上
該当級:9級(水慣れ)~1級(100m個人メドレー)

Dコース 時間 17:30-18:45(準備体操15分を含む)
対象:小学生以上
該当級:9級(水慣れ)~特級(200m個人メドレー)
※木曜日の初心者指導は行っていません。