

参加可能コース一覧

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
Aコース	○	○	○	○	○			
Bコース	○	○	○	○	○			
Cコース	○	○	○	○	○			
Dコース	○	○	○	2級以上	○			
B7コース							※要相談	
C7コース							○	

各コース詳細

- Aコース** 時間: 14:00 - 15:15 (準備体操15分を含む)
 対象: 2歳6ヶ月～5歳
 該当級: 9級(水慣れ)～7級(背面キック)
- Bコース** 15:15 - 16:30 (準備体操15分を含む)
 対象: 4歳～小学2年生
 該当級: 9級(水慣れ)～3級(バタフライ)
- Cコース** 16:30 - 17:45 (準備体操15分を含む)
 対象: 小学生以上
 該当級: 9級(水慣れ)～1級(100m個人メドレー)
- Dコース** 17:30 - 18:45 (準備体操15分を含む)
 対象: 小学生以上
 該当級: 9級(水慣れ)～特級(200m個人メドレー)
※木曜日の初心者指導は行っておりません。
- B7コース** 10:00 - 11:15 (準備体操15分を含む)
 対象: 4歳～
 該当級: 9級(水慣れ)～6級(背泳ぎ)
- C7コース** 11:15 - 12:30 (準備体操15分を含む)
 対象: 4歳～
 該当級: 5級(クロール)～1級(100m個人メドレー)