

サッカー教室

協調性が
養われる!

対象:4才~
小学6年生

初心者大歓迎!
資格を持ったプロが指導!
年少さんから女の子もOK!
※3才のお子様は応相談

(財)日本サッカー協会公認C級コーチ3名在籍

レイスポーツクラブで

新しい自分を見つけよう!

カラダが
丈夫に!

判断力の
向上!

新体操教室

姿勢が
美しく!

対象:4才~

女の子なら一度は
憧れる新体操。
リボンやボールを
使って楽しく踊ろう!

感受性が
豊かに!

ハキハキ
喋るよう
になった!



0~3才までのベビーと一緒に

ママのための 骨盤ケア

次回は7月中旬より開講予定
※詳しくはお問い合わせください。

産後はそれまでの体のゆがみを
リセットする絶好のチャンスです。

産後に体をメンテナンスするのは、美しさだけでなく、将来の健康のためにも大切なことなのです。赤ちゃんの健やかな健康のためにも、ママがハツラツと育児できるよう、レイスポーツクラブ岡山のオリジナルプログラムで、ベビーと一緒にエクササイズしましょう。

腰痛

太り
やすい
カラダ

ぽっこり
お腹

全10回の講座制 各クラス定員制となります。

0歳クラス 木曜13:30~14:30

対象 首が据わったころ~
満1歳(開講時)までのベビーとママ

1歳~3歳クラス 金曜11:30~12:30

対象 ママと1~3歳までのお子様
(ママだけの参加もOK!)

講師 ビューティーヘルヴィス認定
インストラクター
入江かほる
難波由美子

参加費 講座制 全10回コース
10,800円(税込)
当クラブ会員の方は特別価格にてご参加いただけます。

申込方法 レイスポーツクラブ岡山に直接お越し
いただき、申込みをお願いいたします。



※上のお子様の参加はご遠慮ください。
※開講後ならびに、受講回数が10回未満の場合でも返金はできません。
※帝王切開で出産の方や出産時に問題があった方は医師の許可を取ってからご参加ください。

他にもあります! **スイミング** **リズムフィットネス** **わんぱく空手教室** **ダンスマックス**

その他、体操教室、レイイングリッシュクラブなど、
詳しくはHPをご覧ください。

今月末まで
入会金 (通常5,400円) 全教室 初回月会費 各教室 指定用品 プレゼント
無料! + 無料!

※入会後6ヵ月継続の方に限り。※登録料2,160円が別途必要となります。※表示価格はすべて消費税が含まれています。
※3つの特典は新規入会の方のみ対象とさせていただきます。(当クラブを退会されて6ヵ月以内の方は対象外) ※ご入会後6ヵ月未満で退会手続きをされる場合指定用品のご返却をお願いいたします。

RSC レイスポーツクラブ岡山

毎月第2日曜日は全館休館

〒700-0944 岡山市南区泉田1丁目7-6

tel.086-233-2626

レイスポ 岡山 検索

<http://ray-sports.jp>

Facebookもやってます!

