

スイミング進級システム しんきゅう

次のステップを目指してがんばろう！【動物ワッペンと級】

ワッペン	級	合格基準	備考
ひよこ 	9 - 1 級	1. 水あそび	ヘルパー 2 個
	9 - 2 級	2. バブリング 5 回	ヘルパー 2 個
	9 - 3 級	3. かけっこができる	ヘルパー 2 個
うさぎ 	8 - 1 級	1. 浮付板キック 10M	ヘルパー 2 個
	8 - 2 級	2. 浮付板キック 15M	ヘルパー 2 個
	8 - 3 級	3. 浮付板キック 25M	ヘルパー 1 個
きりん 	7 - 1 級	1. 浮付背面キック 10M	ヘルパー 2 個
	7 - 2 級	2. 浮付背面キック 15M	ヘルパー 1 個
	7 - 3 級	3. 浮付背面キック 25M	ヘルパー 1 個
ぞう 	6 - 1 級	1. 両手上背面キック 15M	ヘルパー 1 個
	6 - 2 級	2. 浮付背泳ぎ 25M	ヘルパー 1 個
	6 - 3 級	3. 背泳ぎ 25M	ヘルパー 0 個
わに 	5 - 1 級	1. グライドキック 15M	ヘルパー 1 個
	5 - 2 級	2. 浮付クロール 25M	ヘルパー 1 個
	5 - 3 級	3. クロール 25M	ヘルパー 0 個
くま 	4 - 1 級	1. 平泳ぎ (キック) 15M	ヘルパー 1 個
	4 - 2 級	2. 平泳ぎ 25M	ヘルパー 1 個
	4 - 3 級	3. 平泳ぎ 25M	ヘルパー 0 個
らいおん 	3 - 1 級	1. バタフライ (キック) 15M	ヘルパー 1 個
	3 - 2 級	2. バタフライ 25M	ヘルパー 1 個
	3 - 3 級	3. バタフライ 25M	ヘルパー 0 個
レイ 赤色 	2 級	4 泳法 25M タイムトライアル	<p>〈ほめる指導で、自信をつける〉 〈安全に配慮して、ヘルパー法〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルパー、水中フロアーを使用し安全に指導いたします。 ・協力し、助け合うことの大切さを学べます。 ・家庭的な雰囲気です。 ・ストレス解消に役立ちます。 ・呼吸器のトレーニングに役立ちます。 ・いろいろなイベントに参加できます。 <p>♪たのしいこといっぱい!!</p>
レイ 青色 	1 級	個人メドレー 100M	
レイ 黒色 	特級	個人メドレー 200M	