



レイスポーツクラブ北長瀬
RAY SPORTS CLUB KITANAGASE

新規
会員様
募集中!!



体操教室

3回おためしレッスン



期間:令和4年10月3日(月)~11月28日(月)

期間内の教室実施日で3回レッスンに参加できます。

※毎週月曜・金曜日が教室実施日ですが、一部対象外の日程がございます。

対象:初回利用者に限る(2回目の方は受講できません)

時間:幼児16:20~(50分間)小学生17:30~(60分間)

場所:レイスポーツクラブ北長瀬 スタジオ

定員:幼児(4歳~6歳)15名 小学生(7歳~12歳)20名(定員制)

参加費:1,650(税込)

※受付時に練習日をお選びください。なお、その日に受付できる定員が決まっています。

幼児期の運動はなぜ必要?運動がもたらす効果とは!?

- 体力・運動能力の向上…心肺機能が向上し持久力もアップ!身体の使い方を身につけ、怪我や事故を防止できるようになる。
- 脳の発達を促す…様々な刺激を受けることで、判断能力や反射神経を育てる。
- 心を育てる…達成感や悔しい思いなど様々な感情を味わうことができる。
成功体験を重ねることで自信や意欲が生み出される。
- 社会適応力の発達…お友達とのコミュニケーションを通じ、協調性や社会性を養うことができる。
- 認知能力や創造力を育む…運動には状況判断や思考判断が必要になるため、体を動かすことで脳が活発に働く。



幼児期は5歳頃までに大人の約8割程度まで神経機能が発達するとされています。

そのため、走る・登る・跳ねる・這う・転がるといった基本動作を幼児期に身につけることが大切です。レイスポーツクラブ北長瀬の運動教室では、楽しく遊ぶ感覚で様々な身体の使い方を身につけていきます。ぜひ一度レッスンに参加してみませんか?

申込・問い合わせ先 レイスポーツクラブ北長瀬086-243-3939 (担当:安田)