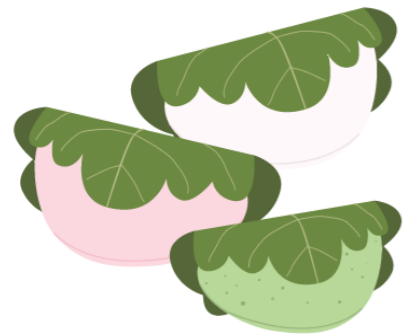


からだにいいクラス♪

5月度



5 / 1 2 (火)

バランスボール de 全身運動

バランスボールを使って全身運動をしていきます♪。バランス感覚・体幹もしっかり鍛えていきましょう(^)/

時 間：第2 火曜日 (今回のみ) **11:00~11:45**

参加料：1回 ¥550 **定員**：10名

※券売機で『からだにいいクラス』のチケットを購入して受付までお持ちください。